**Actividades de EDUCACIÓN FÍSICA a desarrollar durante la suspensión de clases por el COVID-19.**

**Nivel Inicial**

**Sección 4 años**

¡Hola Familias y chicos! ¿Cómo vienen pasando estos días? Se está haciendo largo, pero no debemos relajarnos, tenemos que seguir cuidándonos y tomar todos los recaudos, manteniendo la higiene, para que esto termine y podamos volver al Jardín. ¡Por suerte los fines de semana podemos salir a caminar un ratito!

En esta oportunidad quiero que hagan muchos goles, van a utilizar una pelota y una silla. Deberán empujar la pelota por todo el espacio, utilizando diferentes posiciones (parado, sentado, en cuadrupedia, etc.) y distintas partes del cuerpo (pie, mano, rodilla, cabeza, etc.) teniendo como objetivo pasar la pelota por debajo de la silla convirtiendo un gol. Pueden usar también una escoba o un palo para trasladar la pelota. ¿Se animan? Espero me puedan enviar fotos o algún comentario sobre esta actividad.

¡Los quiero y extraño mucho!

Seño Sofi.